

Lauftreff beim SV Jembke

Ab den **11.5.2017** bietet der SV Jembke jeden Donnerstag einen Lauftreff an.

Jeweils um **19 Uhr** treffen sich die Läufer am Sportheim in Jembke um gemeinsam zu laufen. Unter Anleitung von Lauftrainer Uwe Stukenbrok sollen Laufanfänger an **diesen Sport** herangeführt werden. Bereits fortgeschrittenen Läufer haben dann hier die Möglichkeit an Ihrer Technik zu feilen.

Also wer Lust hat am Laufen ist hier richtig. Zum Tagesabschluss erfolgt dann noch eine gemeinsame Laufrunde je nach Leistungsstärke.

Im Anschluss kann man sich dann im Sportheim über Laufpläne und Ziele austauschen.

Umkleideräume und Duschen stehen zur Verfügung.

Gelaufen wird bei jedem Wetter.

mehr Informationen bei Uwe:

stukenbrok@wolfsburg.de Tel: 0176-31776137