

Herren 5,5 km 2014

1	258	Lämmerhardt	Nico	21:18	1986	m	VFL Wolfsburg
2	269	Paassen	Edwin	21:33	1976	m	
3	220	Harloff	Andreas	21:57	1968	m	Triathlonfüchse Osterburg
4	228	Hellmuth	Jean	22:04	1970	m	JFV Bold.Land
5	222	von Wahl	Henrik	22:18	1970	m	Tempomaten
6	217	Oltmanns	Rouven	23:12	1974	m	ASPA WOB
7	244	Hesker	Henrik	25:09	1970	m	SV Jembke TT
8	223	Kiefer	Matthias	25:54	1984	m	Eischott
9	248	Appe	Mike	26:39	1988	m	SV Jembke TT
10	218	Hofmann	Martin	27:25	1979	m	Barwedel
11	221	Rothen	Tobias	27:28	1974	m	SV Jembke
12	253	Scholz	Tobias	27:34	1992	m	VFL Wolfsburg
13	262	Kumher	Oliver	27:35	1971	m	JFV Bold.Land
14	252	Helmke	Carl-Gerhard	27:54	1950	m	SV Barwedel
15	212	Hofmann	Stefan	29:40	1984	m	Isenbüttel
16	242	Düring	Ralf	30:26	1962	m	VFL Wolfsburg
17	203	Jordan	Axel	30:37	1970	m	TuS Ehra
18	267	Eickenroth	Mirko	31:03	1978	m	
19	241	Hanke	Oliver	31:50	1970	m	JFV Bold.Land
20	229	Loeffler	Sven	32:44	1973	m	Barwedel
21	200	Rathfelder	Tim	32:45	1993	m	kein Verein
22	201	Meier	Matthias	32:46	1973	m	SV Osloß
23	251	Amantge	Giro	33:18	1948	m	
24	266	Masloch	Dennis	33:58	1982	m	SSV Neuhaus

Frauen 5,5 km 2014

1	211	Nieder	Sarah	26:54	w	Weyhausen
2	272	Wächter	Lisa	29:00	w	VFB Fallersleben
3	205	Wendt-Pflaum	Carola	29:52	w	TV Jahn Wob
4	254	Haubner	Birgit	29:54	w	TuS Neudorf-Platendorf
5	270	Wassevekd	Marlies	29:55	w	
6	209	Bieletzki	Marina	31:47	w	SV Jembke/JFV Bold.L
7	273	Hagen	Melanie	33:20	w	Intro Wolfsburg
8	261	Brand	Heidi	33:44	w	TSV Großendorf
9	204	Sattler	Hanne	34:24	w	TuS Ehra
10	202	Jordan	Kerstin	35:04	w	TuS Ehra
11	260	Illing	Anja	35:04	w	TSV Großendorf
12	237	Grupe	Josi	35:46	w	SV Jembke
13	263	Wresc	Michaela	36:55	w	TV Barwedel
14	238	Koenemann	Sandra	37:12	w	SV Jembke
15	213	Krösche	Simone	37:13	w	SV Osloß
16	214	Jung	Melanie	37:17	w	SV Osloß
17	215	Frantz-Lücke	Klaudia	37:31	w	TC Fallersleben /Tennis
18	233	Erdmann	Ellen	37:33	w	Weyhausen
19	239	Hanke	Sabine	37:40	w	JFV Bold.Land
20	216	Jaworski	Inge	40:24	w	SV Jembke
21	235	Jantos	Sandra	40:25	w	SV Jembke/Wolfsrudel
22	230	Koch	Mareike	40:26	w	SV Jembke/Wolfsrudel
23	255	Janßen	Grit	45:47	w	SV Jembke
24	256	Moormann	Tanja	45:48	w	SV Jembke