

PL			Läufe	Zeit		
48.	Bernd Döring	M50	6	40.27	Fallersleben	
54.	Bernd Krüger	M45	7	41.04	Neuhaus	PB
23.	Fabian Gruß	M30	6	39.11	Meinersen	PB
33.	Florian Vaccaro	M35	7	40.17	Fallersleben	PB
160.	Jens Jaworski	M45	6	51.03	Wilsche	
20.	Jörg Thomas	M50	9	39.01	Fallersleben	PB (LC)
37.	Michael Bigalke	M40	9	40.46	Meine	
26.	Uwe Thiedau	M45	11	40.18	Fallersleben	PB

	Ralf Schmidt	M50	4	53.31	Neudorf-Pl.	PB
	Alwin Bullmann	M35	3	54.38	Allerbüttel	
	Dirk Kral	M35	4	38.50	Neuhaus	PB (LC)
	Rene Thiedau	M20	1	44.55	Vorsfelde	
	Thomas Manegold	M50	2	53.36	Wilsche	
	Torsten Reck	M50	1	48.19	Adenbüttel	

33.	Britta Krüger	W40	8	51.32	Meine	PB
47.	Kerstin Kraetz	W40	7	54.52	Allerbüttel	
13.	Nicole Bigalke	W40	11	44.34	Jembke	PB
8.	Sabine Voß	W40	6	43.25	Fallersleben	PB
30.	Sylvia Thiedau	W40	11	51.07	Jembke	PB

	Fabienne Bigalke	WU20	4	45.34	Jembke	PB
	Sandra Kral	W45	1	46.15	Adenbüttel	PB (LC)
	Sandra Könemann	W35	1	71.48	Meinersen	
	Johanna Bigalke	WU20	4	54.23	Allerbüttel	PB
	Janina Willuweit	W20	1	56.34	Neuhaus	